

## 12,50 % bedre psykisk arbejdsmiljø på Eden Alternative plejehjem

**Eden Alternative plejehjem har 12,5 % bedre psykisk arbejdsmiljø end plejehjem uden konceptet. Det viser en undersøgelse, der er beskrevet i et bachelorprojekt fra ergoterapeutuddannelsen på University College Vest.**

Af dimittender i ergoterapi, januar 2009, Susanne Odgaard, Pia Petersen, Susanne Vad Hansen og Henriette Lindholm Møller Madsen.

Der er et øget fokus omkring det psykiske arbejdsmiljø i Danmark, som de senere år er blevet et stigende problem.

I vores søgen på at finde løsningsforslag til en forbedring af problematikkerne, fandt vi frem til Eden Alternative konceptet. Konceptet blev omdrejningspunkt i vores bachelorprojekt, omhandlende det psykiske arbejdsmiljø i ældresektoren.

Flere undersøgelser fra USA viser, at implementeringen af Eden Alternative har haft gode resultater, derfor ønskede vi at finde frem til, om en lignende undersøgelse i Danmark kunne vise det samme. Til bachelorprojektet har vi benyttet et spørgeskema udarbejdet af Arbejdsmiljø Institutet.

Undersøgelsen blev foretaget blandt 23 respondenter i Danmark, fra Eden Alternative plejehjem og plejehjem, der ikke anvender konceptet. Resultaterne viste at Eden Alternative plejehjem har et 12,5 % bedre psykiske arbejdsmiljø, primært på området *"Samarbejde og ledelse"*.

Der var ikke den samme udprægede forskel på de seks andre områder, vi undersøgte; *"Krav i arbejdet"*, *"Arbejdets organisering og indhold"*, *"Forholdet mellem den ansatte og arbejdspladsen"*, *"Værdier på*

*arbejdspladsen"*, *"Helbred og velbefindende"* og *"Krænkende adfærd"* (Se yderligere udredning af disse på [www.nfa.dk](http://www.nfa.dk)).

Vi formoder, at den igangværende implementering af Eden Alternative kan have haft en indflydelse på besvarelsene herfra. Derved kan en lignende undersøgelse muligvis give en mere markant forskel, hvis den udføres senere efter endt implementering.

Vi har en forhåbning om, at vores undersøgelse vil skabe et større fokus på emnet, ikke kun på Eden Alternative konceptet, men også på det psykiske arbejdsmiljø og forbedringer heraf.

Ergoterapeuter har en rolle i forbedringer af det psykiske arbejdsmiljø, både som faggruppe og i et tværfagligt samarbejde og vi kan se at Eden Alternatives konceptet er sammenligneligt med det ergoterapeutiske paradigme, da vi deler mange begreber og værdier. Det kunne derfor være brugbart og interessant at skabe et større samarbejde mellem Eden Alternative og ergoterapi i Danmark, for blandt andet at styrke det psykiske arbejdsmiljø i ældresektoren.